ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570	
Versión: 1	
Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022	
Pagina: 1 de 2	

1. **Servicio Social/Modalidad/Estrategi** Servicio comunidad de cuidado | 1.1 **Unidad Operativa/Lote/Zona:** Comunidad de cuidado Caminos de vida

1.2 **Localidad:** Fusagasuga, Cundinamarca | 2.1. Fecha de Ejecución:

2. **Linea:** Movilizando Capacidades | 8 | 8 | 2023 | al | 29 | 8 | 2023

2.2 **Nombre del encuentro:** Explorando mis habilidades

2.3. **Acompañante social a cargo de la digitación:** Carolina Peñaloza Sanchez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Incrementar en las personas mayores funcionales la autonomia y el desarrollo personal con la participación en las actividades manuales, que le permita fortalecer su autoestima e independencia en las actividades vocacionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Vincular a las personas Mayores a cursos formativos donde se desarrollen habilidades manuales para el aprovechamiento adecuado de su tiempo libre.

2 Explorar las posibilidades de expresión artísticas, creando habilidades manuales que sean de su agrado e interés.

3 Perfeccionar actividades manuales presentando variedad de técnicas para la implementación de tejidos y manejo adecuado de materiales y herramientas de acuerdo a su forma y tamaño.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Se realiza el respectivo desplazamiento y se ubica a las personas mayores en el espacio a trabajar luego alistamiento de los materiales y se ubican en cada una de las mesas de los grupos conformados, esta actividad requiere ubicar el material por tareas, operaciones y pasos de acuerdo a cada habilidad de la persona mayor, facilitando y manteniendo el manejo de la habilidad existente de igual forma el gusto e interes de color y forma de objetos a manipular.

Las actividades se programó para los dias 8, 15, 22, 29 de agosto 2023 en sesiones de 45 minutos, trabajando en diferentes escenarios a fin de favorecer su desempeño y habilidad de cada persona mayor dando cumplimiento con lo estipulado en el cronograma de actividades,recibiran una indicacion algunos verbal otros a traves del ejemplo por sus condiciones y capacidades individuales Las actividades a desarrolar en dias mencionados son trabajos en decoracion de vasos plasticos,bisuterias donde las personas mayores mantienen sus patrones de movimientos integrales; agarres. pinza tripode,pinza fina.

La capacidad motora fina de realizar tareas con movimientos pequeños y delicados de la mano, la muñeca y los dedos,favorecen a traves de estas actividades porque a medida que las personas envejecen,sus habilidades motoras finas disminuyen. Mientras, que sus habilidades motoras gruesas permanecen igual o incluso aumentan ligeramente, entonces a medida que envejecemos, nuestro cerebro comienza a perder su plasticidad, lo que significa que su estructura se vuelve menos flexible y más rigida.entrenamiento motriz diaro a traves de actividades del gusto e interes de las personas mayores.

Se realiza las actividades los dias 8,15,22,29 de agosto 2023 se realiza actividades manteniendo patrones de movimiento integrales como pinza fina y pinza tripode agarres, discriminando colores, formas y tamaños.

8-15 de agosto de 2023 se realizo la actividad de decoracion de vasos plasticos utlizando su creatividad y discriminando colores, formas y tamaños

22-29 de agosto de 2023 se elaboro pulseras en bisuteria y en hilo,manejando patrones de movimientos integrales como pinza fina,lateral y agarres.

se termina las actividades de patrones integrales para el desarrollo de actividades vocacionales, teniendo en cuenta su motricidad fina y lateral donde se observa la destreza y la habilidad de las personas mayores para la ejecución de las actividades manuales teniendo en cuenta la elboración de pulseras en bisuterias y vasos plasticos

3.4.RECURSOS

hilos,pegantes, vasos plasticos, mesas y sillas.	Personas Mayores, Terapeuta Ocupacional, tallerista de Terapia Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se realiza la actividad con las personas mayores manejan adecuadamente, las herramientas para utilizar, con apoyo y supervision unos mas que otros. Ejecutando pinza fina y lateral, realizando adecuadamente su proceso bimanual, manual, posturas en mesa de trabajo, generando espacios ocupacionales donde las personas mayores manejan su tiempo libre en actividades que son de gusto e interes y puedan desarrollar habilidades manuales

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

JUSTA QUIÑONEZ	MARTHA AXILIO AGUDELO	SATURIA ARANDA
27136550	32526443	53905691
Persona mayor	Persona mayor	Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador 18399248

Fecha de evaluación del encuentro: 8, 15, 22, 29 de agosto 2023

Nombre del Profesional que Evalua:	Carolina Peñaloza Sanchez - Terapeuta Ocupacional T.P 52213439	

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: CUERPO Y MENTE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EXPLORANDO MIS HABILIDADES

AGOSTO 2023






15 ago. 2023 10:47:24 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


15 ago. 2023 9:52:43 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


22 ago. 2023 10:14:32 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


22 ago. 2023 9:48:45 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


29 ago. 2023 11:26:48 am
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


29 ago. 2023 11:32:16 am
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca